

Nazwa przedmiotu/modułu:		DIETETYKA			
Nazwa angielska:		NUTRITION			
Kierunek studiów:		Pielęgniarstwo			
Tryb/Poziom studiów:		Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie			
Profil studiów		praktyczny			
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk Medycznych			
Prowadzący przedmiot:		mgr Renata Wysocka			
Status przedmiotu:		obowiązkowy			
I. Formy zajęć, liczba godzin w planie nauczania					
Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Samokształcenie	Łącznie	ECTS
5	-	10	30	40	1
II Cel przedmiotu:					
C1 Wyposażenie studentów w wiedzę i umiejętności dotyczące zasad żywienia dietetycznego w wybranych chorobach oraz wdrażanie do realizacji edukacji i profilaktyki zdrowotnej w zakresie żywności i żywienia z wykorzystaniem wiedzy z zakresu edukacji żywieniowej.					
III. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji					
Znajomość podstaw anatomii, fizjologii, biochemii, patologii, psychologii i pedagogiki, promocji zdrowia					
IV. Oczekiwane efekty uczenia się					
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
C.W22. zapotrzebowanie organizmu na składniki pokarmowe					
C.W23. zasady żywienia osób zdrowych i chorych w różnym wieku oraz żywienia dojelitowego i pozajelitowego					
C.W24. zasady leczenia dietetycznego oraz powikłania dietoterapii					
C.W25. rodzaje i zastosowanie środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego					
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:					
C.U35. oceniać stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego oraz prowadzić poradnictwo w zakresie żywienia					
C.U36. stosować diety terapeutyczne w wybranych schorzeniach					
C.U37. dobierać środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wystawiać na nie recepty w ramach realizacji zleceń lekarskich oraz udzielać informacji na temat ich stosowania					
W zakresie kompetencji społecznych:					
K.S.5 – Absolwent jest gotów do rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki					
V. Treści programowe					
Forma zajęć: ćwiczenia					Liczba godzin
Ćw. 1	Żywienie dietetyczne w wybranych chorobach (choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, choroby jelita cienkiego i grubego w tym żywienie chorych ze stomią, kamica żółciowa, choroby miększu wątroby, zapalenie trzustki, niewydolność nerek, nerczyca) oraz żywienie po zabiegach chirurgicznych dojelitowe i pozajelitowe.				4
Ćw. 2	Profilaktyka i leczenie dietetyczne chorób dietozależnych (cukrzyca, otyłość, miażdżycy) oraz udział pielęgniarki w edukacji żywieniowej pacjentów.				3
Ćw. 3	Rodzaje i zastosowanie środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego				2

Ćw. 4	Podsumowanie wiedzy, umiejętności i kompetencji personalnych uzyskanych podczas kursu.	1			
Suma godzin		10			
VI. Narzędzia dydaktyczne:					
1.	Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne				
2.	Plansze, foliogramy, tablica				
3.	Filmy dydaktyczne				
VII. Metody dydaktyczne					
1.	wykład informacyjny				
2.	wykład aktywizujący				
3.	metoda sytuacyjna				
4.	dyskusja dydaktyczna				
5.	metoda przypadków				
VIII. Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)					
P1	Test uzupełnień sprawdzający opanowanie materiału z wykładów				
P2	Test uzupełnień wyboru sprawdzający opanowanie materiału z ćwiczeń				
IX. Obciążenie pracą studenta					
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności			
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		10			
Samokształcenie		30			
SUMA GODZIN		40			
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1			
X. Literatura podstawowa i uzupełniająca					
<u>Literatura podstawowa:</u>					
1.Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Ciborowska H., Rudnicka A. PZWL 2017					
2.Dietetyka kliniczna Grzymisławski M., . PZWL 2019					
<u>Literatura uzupełniająca:</u>					
1. Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Kunachowicz H., Nadolna B. PZWL 2019					
2. Dietetyka kompendium red. Ostrowska L. PZWL 2020					
XI. Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu w odniesieniu do metod ich weryfikacji					
Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
C.W22.	C1	Ćw.1	1-3	1,2,4	P1
C.W23.		Ćw. 1	1-3	1-5	P1
C.W24.		Ćw.2	1-3	1-5	P1
C.W25.		Ćw.3	1-3	1,2	P1
C.U35.		Ćw. 2	1-3	1-5	P2
C.U36.		Ćw. 1	1,3	1-5	P2
C.U37.		Ćw. 3	1,3	1,2	P2
K.S.5		Ćw.1-4	1-3	1,2	-
XII. Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów uczenia się					
Efekt	Zasady weryfikacji				
C.W22					
C.W23.					
C.W24					

C.W25	
C.U35.	Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę . Student rozwiąże test uzupełnień podsumowujący z zakresu ćwiczeń (załącznik nr2)
C.U36	
C.U37.	Student przedstawi pracę samokształceniową na wybrany przez siebie temat. Tematy pracy aktualizowane są każdego roku akademickiego i podawane do wiadomości studentów na pierwszych zajęciach. Kryteria oraz zasady pisania pracy samokształceniowej stanowią (załącznik nr 3)
XIII. Dodatkowe informacje o przedmiocie	
1. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) oraz miejsca odbywania się zajęć (sala/budynek)– zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych 2. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) – informacja w tablicy informacyjnej i na stronie internetowej Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych	