

41.**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu/modułu:		Żywnienie kobiety ciężarnej i karmiącej			
Nazwa angielska:		Nutrition of Pregnant and Breastfeeding Women			
Kierunek studiów:		Dietetyka			
w zakresie:		Dietoprofilaktyka i dietoterapia			
Tryb/Poziom studiów:		Stacjonarne / I-go stopnia – licencjackie			
Profil studiów		Praktyczny			
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk Medycznych			
Prowadzący przedmiot:		dr inż. Karolina Semerlak-Siecla			
Status przedmiotu:		w zakresie			
I Formy zajęć, liczba godzin					
Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Laboratoria	Łącznie	ECTS
3	15	-	15	30	1+1
Razem					2
II. Cel przedmiotu:					
C1 – Zapoznanie studenta z zasadami i znaczeniem żywienia w okresie przed planowaną ciążą, w czasie ciąży i podczas karmienia piersią. C2 – Zapoznanie z zasadami żywienia ciężarnych z różnymi powikłaniami i niedoborami. C3 – Przedstawienie obowiązującego schematu i modelu żywienia niemowląt karmionych naturalnie oraz kobiet karmiących. C4 - Zapoznanie studenta chorobami dotyczącymi kobiety w ciąży. C5 – Przedstawienie kryteriów właściwego karmienia piersią oraz wyznaczników właściwego wzrostu niemowlęcia					
III. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:					
Brak					
IV. Oczekiwane efekty uczenia się:					
Wykłady: EU 1 – Rozumie potrzeby żywieniowe kobiet w okresie rozrodczym, w ciąży i karmiących. EU 2 – Klasyfikuje i omawia założenia diet stosowanych w różnych chorobach kobiet w ciąży. EU 3 – Zna i klasyfikuje choroby towarzyszące okresowi ciąży oraz karmienia piersią. EU4 – Klasyfikuje wyznaczniki właściwego karmienia piersią.					
Laboratoria: EU 5 – Planuje, wdraża i ocenia jadłospisy stosowane w żywieniu kobiet w ciąży i karmiących. EU 6 – Opracowuje jadłospisy mające zastosowanie w chorobach dietozależnych oraz patologicznych w trakcie ciąży i karmienia. EU7 – Student rozumie potrzebę stałego aktualizowania własnej wiedzy, jest świadom własnych ograniczeń i dostrzega potrzebę dalszego zgłębiania wiedzy dotyczącej ciąży oraz karmienia piersią, również przez kontakt z lekarzami - ginekologami lub położnikami, wykazuje postawę prozdrowotną					

V Treści programowe:		
Forma zajęć: wykład		Liczba godzin
W1	Znaczenie prawidłowego żywienia kobiet w okresie rozrodczym.	1
W2	Rozwój płodu i noworodka. Profilaktyka wad cewy nerwowej.	2
W3	Zasady żywienia kobiety w ciąży. Zasady żywienia w nieprawidłowych przyrostach masy ciała w ciąży. Różnice w żywieniu w I, II, III trymestrze ciąży.	4
W4	Patologia ciąży. Żywienie w powikłanych ciążach.	3
W5	Zalecenia żywieniowe dla kobiet w okresie połogu oraz karmienia piersią. Wyznaczniki właściwego karmienia piersią.	3
W6	Przyjmowanie leków i ziół w okresie ciąży, połogu i karmienia piersią.	2
Suma godzin		15
Forma zajęć: laboratoria		Liczba godzin
Lab. 1	Prawidłowe żywienie w okresie rozrodczym.	1
Lab. 2	Prawidłowe żywienia w I, II, i III trymestrze.	2
Lab. 3	Rozwój płodu a stan odżywienia matki.	1
Lab. 4	Postępowanie żywieniowe w dolegliwościach okresu ciąży.	2
Lab. 5	Postępowanie żywieniowe w patologii ciąży.	3
Lab. 6	Diety niekonwencjonalne a ciąża.	1
Lab. 7	Ciąża mnoga - postępowanie żywieniowe	1
Lab. 8	Otyłość a ciąża.	2
Lab. 9	Żywienie w połogu i okresie karmienia piersią.	2
Suma godzin		15
VI. Narzędzia dydaktyczne:		
1.	Prezentacje multimedialne, foliogramy, filmy dydaktyczne, tablica	
2.	Plansze poglądowe, schematy, broszury	
3.	Testy z instrukcją rozwiązywania, zasady przyznawania oceny oraz klucz odpowiedzi.	
VII. Metody dydaktyczne:		
1.	Wykład informacyjny	
2.	Opis	
3.	Dyskusja związana z wykładem	
4.	Dyskusja panelowa	
5.	Ćwiczenia praktyczne	
6.	Metody projektowe	
7.	Zajęcia z wykorzystaniem programów komputerowych	
VIII. Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)		
F1	Testy, sprawdziany częściowe sprawdzające opanowanie materiału z laboratorium	
F2	Aktywność podczas zajęć	
F3	Projekty jadłospisów	
P1	Egzamin pisemny	
IX Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)	30	
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie konsultacji, średnio na studenta)	5	
Przygotowanie się do zajęć	15	
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	10	
SUMA	60	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

X Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa

1. Szostak - Węgierek D., Cichocka A.: Żywnienie kobiet w ciąży., PZWL, 2015
2. J. Hasik, J. Gawęcki: Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wyd. Nauk. PWN. Warszawa 2007
3. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wyd. Lek. PZWL. Warszawa 2007

Literatura uzupełniająca

1. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Lek. PZWL. Warszawa 2008
2. Gacka Dressler N.: Cięża fit czyli Co się zyskuje, gdy się aktywnie oczekuje. Wyd Dragon 2007

XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD WERYFIKACJI

Efekty uczenia się	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_W_02, K_W_03, K_W_10, K_U_01,K_U_08, K_K_01	C1, C2,	W1, W3, W5, W6 Lab.1, Lab.2, Lab.9, Lab.6	1, 2	1,2, 3, 5,6,7	F1,F2,F3, P1,
EU 2	K_W_02, K_W_10, K_U_01, K_U_08, K_K_01	C1, C2, C4	W1, W3, W4, Lab.4, Lab.5, Lab.8	1, 2	1, 2, 3, 5, 6, 7	F1,F2,F3, P1,
EU 3	K_W_08, K_W_11, K_U_08, K_K_02	C2, C4,	W1, W3, W4, Lab.4, Lab.5, Lab.8	1, 2	1, 2, 3, 5, 6, 7	F1,F2,F3, P1,
EU4	K_W_02, K_W_03,K_W_09, K_U_01, K_K_01	C1, C3, C5	W5, W6, Lab.9	1,2	1,3,4,5,6	F1,F2, P1,
EU 5	K_W_02, K_W_03, K_W_10, K_U_01, K_U_05, K_U_07, K_U_08, K_U_09, K_K_01	C1, C2, C3	Lab. 1, Lab. 2, Lab. 3, Lab. 6, Lab. 7, Lab. 9	1, 2, 3	4, 5, 6, 7	F2, F3, P1,
EU 6	K_W_02, K_W_03, K_W_10, K_U_01, K_U_05, K_U_07, K_U_08, K_U_09, K_K_01, K_K_07	C2, C4	Lab. 4, Lab.5, Lab.8	1, 2, 3	4, 5, 6, 7	F2, F3, P1,
EU7	K_K_01, K_K_02, K_K09	C1-C4	Lab.1-Lab.9	1,2,3	1,4,5,6	F1,F2,F3,

XII. ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Przedmiot kończy się egzaminem w semestrze 3 w formie pisemnej obejmującym treści wykładowe i zajęć laboratoryjnych.

Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia wykładów i laboratoriów.

Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie oceny

bardzo dobry - 90%-100%

plus dobry – 80%-89%

dobry – 70%-79%

plus dostateczny – 60%-69%

dostateczny – 50%-59%

niedostateczny – poniżej 50 %

Kryteria zaliczenia zajęć laboratoryjnych

-obecność na zajęciach

- testy /sprawdziany ustne z tematyki ćwiczeń sprawdzające przygotowanie do zajęć

Kolokwium pisemne

Bardzo dobry – 100 – 90 %.

Dobry plus – 89 - 80 %.

Dobry – 79 - 70 %

Dostateczny plus – 69 - 60%.

Dostateczny – 59 - 51%.

Niedostateczny – 50 % i poniżej

- aktywność w czasie zajęć

- sprawozdania z zajęć

XIII. INNE PRZYDATNE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Zajęcia odbywają się w sali dydaktycznej Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych bud. 3 i oddziale ginekologiczno-położniczym, szkole rodzenia zgodnie z zapisami w planie zajęć

Terminy konsultacji podawane są na pierwszych zajęciach.

Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) – zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WNMiT