

Kod przedmiotu: 28

1 INFORMACJE O PRZEDMIOCIE – SYLABUS

1.A Podstawowe dane

Nazwa przedmiotu/zajęć	Kinezyterapia
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom studiów	Jednolite magisterskie
Profil	praktyczny
Forma studiów	stacjonarne jednolite magisterskie
Jednostka prowadząca kierunek	Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu
Imię i nazwisko nauczyciela(-li) i stopień lub tytuł naukowy osoby odpowiedzialnej za przygotowanie sylabusu	Prof. Bożena Ostrowska Dr Tomasz Ignasiak
Przedmioty wprowadzające	Anatomia
Wymagania wstępne	Wymagana znajomość anatomii i biomechaniki narządu ruchu.

1.B Semestralny/tygodniowy rozkład zajęć według planu studiów

Semestr	Wykłady (W)	Ćwiczenia (Ć)	Warsztaty (Wr)	Laboratoria (L)	Seminaria (S)	Zajęcia projektowe/ praktyczne (P)	Liczba punktów ECTS*
2	15	-	-	60	-	-	3
3	15	-	-	60	-	-	4

2. CELE KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU

C1	Poznanie zasad badania podmiotowego i przedmiotowego, oceny stanu czynnościowego narządu ruchu, diagnostyki różnicowej zaburzeń funkcjonalnych i interpretacji uzyskanych wyników. Poznanie techniki i metodyki wykonywania badań dla potrzeb kinezyterapii.
C2	Zapoznanie studentów z zagadnieniami: podstaw kinezyterapii, systematyką, metodyką i techniką wykonywania ćwiczeń leczniczych, środkami kinezyterapii miejscowej i ogólnej oraz elementami metod kinezyterapeutycznych.
C3	Poznanie zasad i nabycie umiejętności doboru ćwiczeń leczniczych oraz zastosowania alternatywnych i wspomagających środków kinezyterapii, sposobów postępowania usprawniającego w oparciu o wyniki badań czynnościowych.
C4	Umiejętność wykonywania ćwiczeń indywidualnych i zespołowych.

3. EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

Lp.	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk II stopnia (kod składnika opisu)
WIEDZA			
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz	C.W.7	P7S_WG

	specjalnych metod fizjoterapii;		
W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W.8	P7S_WG
UMIEJĘTNOŚCI			
U1	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.8	P7S_UW P7S_UO
U2	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.9	P7S_UW
U3	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.10	P7S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K1	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;	K.S.2	P7S_KR
K2	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;	K.S.8	P7S_KO

2 METODY DYDAKTYCZNE

wykład multimedialny, ćwiczenia laboratoryjne, pokaz, dyskusja, prelekcja, metoda przypadków.

3 FORMA I WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

Kolokwium pisemne (3 w ciągu semestru) przygotowanie projektu, zaliczenie praktyczne na koniec.

4 TREŚCI PROGRAMOWE

Wykłady	<p>Informacje dotyczące warunków zaliczenia. Wskazanie literatury. Zapoznanie z programem wykładu. Schemat badania narządu ruchu dla potrzeb fizjoterapii.</p> <p>Ocena i pomiar długości i obwodów kończyn górnych i dolnych.</p> <p>Ocena i pomiar zakresu ruchów. Osie i płaszczyzny ruchu. Rodzaje ruchów w stawach.</p> <p>Badanie czynnościowe stawów obwodowych. Ocena wzrokowa ustawienia kończyn górnych i dolnych. Pomiar ustawienia kończyn.</p> <p>Badanie czynnościowe kręgosłupa i klatki piersiowej.</p> <p>Badanie czynnościowe miednicy.</p> <p>Systematyka ćwiczeń leczniczych. Kryteria podziałowe ćwiczeń leczniczych.</p> <p>Metodyka prowadzenia ćwiczeń indywidualnych oraz zespołowych. Cel i zadania ćwiczeń.</p> <p>Poizometryczna relaksacja mięśni</p>
Ćwiczenia	<p>Ćwiczenia bierne i czynno-bierne.</p> <p>Ćwiczenia czynne.</p> <p>Ćwiczenia oddechowe i rozluźniające.</p> <p>Ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia synergistyczne.</p> <p>Ćwiczenia koordynacyjne i równoważne.</p> <p>Ćwiczenia zespołowe.</p> <p>Ćwiczenia czynne w odciążeniu - stawy kończyny górnej i dolnej.</p> <p>Pionizacja.</p> <p>Nauka chodu.</p>

6. METODY (SPOSOBY) WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA

Efekt uczenia się	Forma oceny (podano przykładowe)					
			Kolokwium	Projekt	Zaliczenie praktyczne	Egzamin pisemny
W1			X	X		X
W2			X	X		X
U1					X	
U2					X	
U3					X	
K1				X	X	
K2				X	X	

7. LITERATURA

Literatura podstawowa	1. Buckup K., Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL Warszawa 2015 2. Rosławski A., Skolimowski T., Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL Warszawa, 2015
Literatura uzupełniająca	3. Rakowski A., Kręgosłup w stresie. GWP Gdańsk 2013 4. Skolimowski T.: Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wydawnictwo AWF we Wrocławiu 2012

8. NAKŁAD PRACY STUDENTA – BILANS GODZIN I PUNKTÓW ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta – liczba godzin**
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela lub innych osób prowadzących zajęcia	Udział w zajęciach dydaktycznych, wskazanych w pkt. 1B	150
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	15
	Studiowanie literatury	20
	Inne (przygotowanie do kolokwium, zaliczeń, przygotowanie projektu egzaminu)	25
Łączny nakład pracy studenta		210
Liczba punktów ECTS		7

* ostateczna liczba punktów ECTS

** wartości przykładowe